**SuuntoPlus Guides wprowadzają nowe, dynamiczne funkcje do zegarków Suunto GPS**

**Nowe przewodniki SuuntoPlus oferują sportowcom spersonalizowane wskazówki w czasie rzeczywistym dotyczące ich ulubionych aktywności sportowych bezpośrednio na zegarkach Suunto – a w przypadku firm sportowych oferują sposób na wprowadzenie ich produktów na urządzenie przenośne bez dużych inwestycji.**

**Korzystaj z funkcji synchronizacji przewodników SuuntoPlus**

Niezależnie od tego, czy chcesz postępować zgodnie z planem treningowym, zorganizowanymi interwałami, czy może planem żywieniowym przygotowanym na zawody, przewodniki SuuntoPlus są stworzone po to, aby Ci to ułatwić (dowiedz się więcej o nich na [stronie](http://www.suunto.com/suuntoplus)). Czternaście różnych firm - od tych silnych, ugruntowanych na rynku po nowe, ekscytujące start-upy, już stworzyło własne funkcje w zegarkach Suunto – a kolejne są w realizacji. Te funkcje są dostępne dla wszystkich zegarków [Suunto 9](https://www.suunto.com/pl-pl/kolekcje-suunto/kolekcje-suunto-9/), [Suunto 5](https://www.suunto.com/pl-pl/kolekcje-suunto/suunto-5-peak/) oraz [Suunto 3](https://www.suunto.com/pl-pl/kolekcje-suunto/suunto-3/).

Jedną z kluczowych korzyści stanowi automatyczna synchronizacja zaplanowanych treningów i sesji interwałowych, pochodzących z platform treningowych i coachingowych (takich jak TrainingPeaks, Nolïo, I-Run Club i Ultra Trail Coaching) z zegarkami Suunto. W momencie gdy trener zaplanuje dla Ciebie sesję (lub zrobisz to sam), trening automatycznie synchronizuje się z zegarkiem, aby dać wskazówki w czasie rzeczywistym. Niektóre usługi, takie jak Humango i AI Endurance, dodają sztuczną inteligencję i uczenie maszynowe, by sprawić aby trening spełniał nasze oczekiwania.



**Osiągaj najlepsze wyniki swoich treningów**

Oprócz treningu przewodniki [SuuntoPlus](http://www.suunto.com/suuntoplus) pomagają osiągnąć najlepsze wyniki w dniu biegu. Hiszpański start-up Gretel pozwala budować plany żywieniowe na ważne trasy biegowe. Firma Suunto na potrzeby zawodów biegowych Golden Trail World Series stworzyła przewodniki, które zawierają kluczowe informacje o trasach wyścigów. Aby zwiększyć motywację do treningu, aplikacje takie jak I-Run Club i GoJoe wprowadzają swoje wskazówki treningowe i wyzwania do zegarków Suunto.

***„SuuntoPlus Guides to ogromny krok naprzód...”***



Sposób, w jaki firmy partnerskie integrują się z przewodnikami SuuntoPlus, jest przełomowy: umożliwia im ekonomiczne i szybkie tworzenie funkcji w przenośnych urządzeniach

*„Treści z usług naszych partnerów są przesyłane do chmury API Suunto i automatycznie synchronizowane z zegarkiem Suunto użytkownika, tak aby sport sprawiał przyjemność. Ta uporządkowana zawartość w prosty sposób definiuje, jakie informacje są pokazywane, kiedy są dostarczane i jak są wyświetlane. Suunto przekształca tę zawartość w funkcję dostępną podczas treningu. Ten model umożliwia aplikacjom płynne wprowadzanie wskazówek, motywacji, porad i sztuczek do naszych zegarków”* — mówi Janne Kallio, kierownik ds. ekosystemu Suunto. „Jesteśmy podekscytowani naprawdę pozytywnymi opiniami, jakie otrzymaliśmy od naszych partnerów na temat tej nowej technologii”.

*„SuuntoPlus Guides to ogromny krok naprzód dla firm zajmujących się oprogramowaniem, takich jak AI Endurance, umożliwiający łączenie się z użytkownikami bez konieczności opracowywania własnych przenośnych rozwiązań. Możliwości wdrożeń są nieograniczone, a firma Suunto zapewniła wartościowe wsparcie aby pomóc zakończyć rozwój w mgnieniu oka. Jednym z przykładów tego, w jaki sposób korzystamy z przewodników Suunto Guides w kreatywny sposób, są testy rampowe w celu określenia progów wysiłkowych sportowca na podstawie danych dotyczących zmienności tętna”* — mówi Markus Rummel z AI Endurance.

*„Nasza usługa zapewnia biegaczom adaptacyjny plan treningowy. Eksportowanie zaplanowanych treningów do zegarków Suunto ułatwia życie naszym użytkownikom, dzięki czemu oszczędzają czas i mają pewność prawidłowo wykonanego treningu. Gdy tylko dowiedzieliśmy się, że Suunto zaoferuje taką możliwość, zaczęliśmy rozwijać tę funkcję, a dzięki wsparciu zespołu Suunto zrobiliśmy to dość szybko”* — mówi Guillaume Adam, współzałożyciel RunMotion Coach.

*„Aplikacja GoJoe przekształca nudne, indywidualne ćwiczenia w coś społecznego i motywującego, łącząc zegarek Suunto z globalną społecznością zwykłych ludzi i zapewniając zabawne i znaczące aktualizacje podczas ćwiczeń”* — mówi współzałożyciel GoJoe, Will Turner.

Wraz z dniem premiery, Suunto wydał SuuntoPlus Guides dla 14 różnych firm:

l TrainingPeaks

l Intervals.icu

l Nolïo

l Ultra Trail Coaching

l ScienceTraining.io

l Humango

l RunMotion Coach

l AI Endurance

l Reddiyo

l LikeS

l Gretel

l I-Run Club

l GoJoe

l Golden Trail Series Race Guides

+ własne programy treningowe Suunto

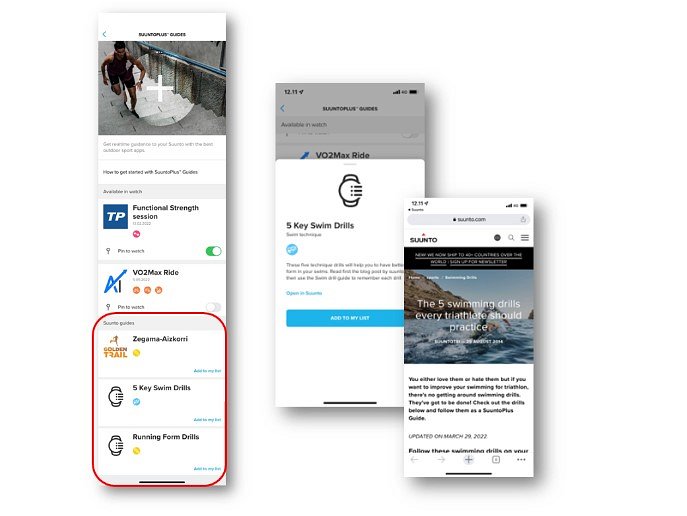
Interfejs API SuuntoPlus™ Guides jest dostępny dla wszystkich firm partnerskich w ramach programu partnerskiego Suunto od 29 marca.

Dowiedz się więcej o [SunntoPlus](http://www.suunto.com/suuntoplus), a także zasięgnij porad jak korzystać z przewodników, odwiedzając kanał na [YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=nr5iIUuYIss).

**Aktualizacje Suunto Plus**

Użytkownicy mogą przeglądać i odkrywać nowe przewodniki, które uznają za interesujące, a następnie dodać je do zegarka.

Jeśli użytkownik usunie przewodniki opublikowane przez Suunto z własnej listy przewodników, nadal można je ponownie załadować z sekcji przewodników Suunto.



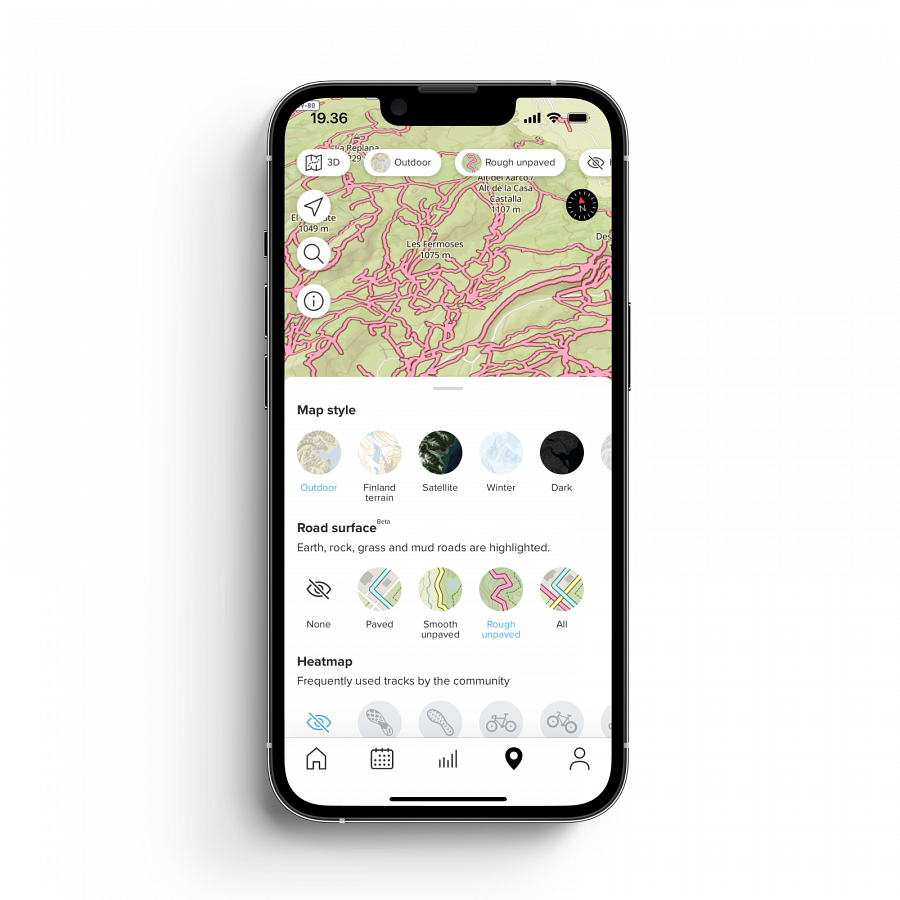
Suunto może teraz publikować nowe przewodniki bez zapełniania pamięci zegarka każdego użytkownika! Po uruchomieniu przewodników SuuntoPlus wszystkie przewodniki były automatycznie synchronizowane z zegarkiem dla każdego właściciela zegarka, co prowadziło do dwóch problemów:

l Wypełnianie zegarka przewodnikami, którymi użytkownik nie jest zainteresowany

l Jeśli właściciel zegarka usunął przewodnik, teraz ma możliwość również na jego odzyskanie, ponieważ można je znaleźć w sekcji Przewodniki w aplikacji Suunto.

l

**Informacja o rodzaju nawierzchni trasy**

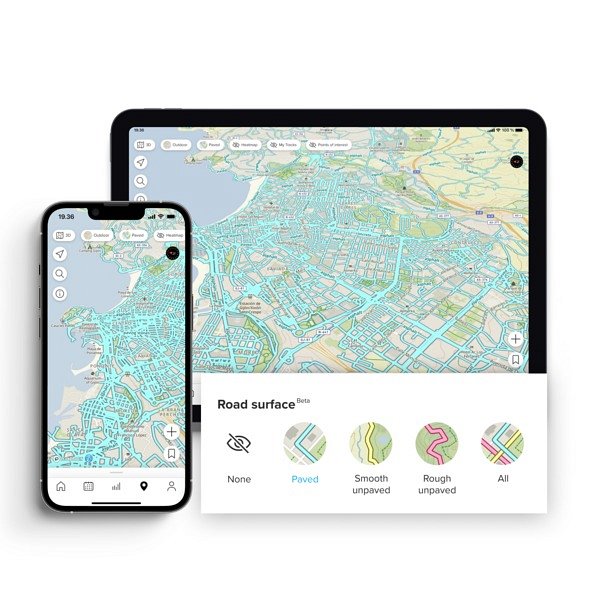


Nowa warstwa dodana do map w aplikacji Suunto pozwoli Ci wybrać odpowiednią powierzchnię do Twojej przygody. Drogi i ścieżki zostaną podzielone na trzy kategorie: **utwardzone, łagodne nieutwardzone i wyboiste nieutwardzone**.

Wraz z mapami popularności Suunto pozwala zaplanować trasę tak, by pasowała do Twojej aktywności i nastroju. Możesz włączyć każdą warstwę nawierzchni drogi osobno lub zobaczyć wszystkie na raz.



Jest to na razie wersja beta, która będzie ulepszana na podstawie opinii społeczności. Dane o nawierzchni drogowej pochodzą z OpenStreetMap i ewoluują, gdy społeczność wnosi wkład do danych mapy za pośrednictwem strony internetowej OpenStreetMap. Planując swoje przygody, pamiętaj, że warunki na drodze mogą ulec zmianie, a dane są niekompletne.



Rodzaje dróg:

**Drogi utwardzone** obejmują drogi asfaltowe, betonowe i wiórowe. Te drogi są szczególnie dobre do jazdy na rowerze szosowym i nartorolek.

**Gładkie drogi nieutwardzone** obejmują drogi żwirowe i gruntowe. Te drogi są szczególnie dobre do jazdy po szutrze.

**Wyboiste nieutwardzone drogi** obejmują drogi z ziemią, trawą, błotem i kamieniami. Te drogi są szczególnie dobre do biegania w terenie i kolarstwa górskiego.

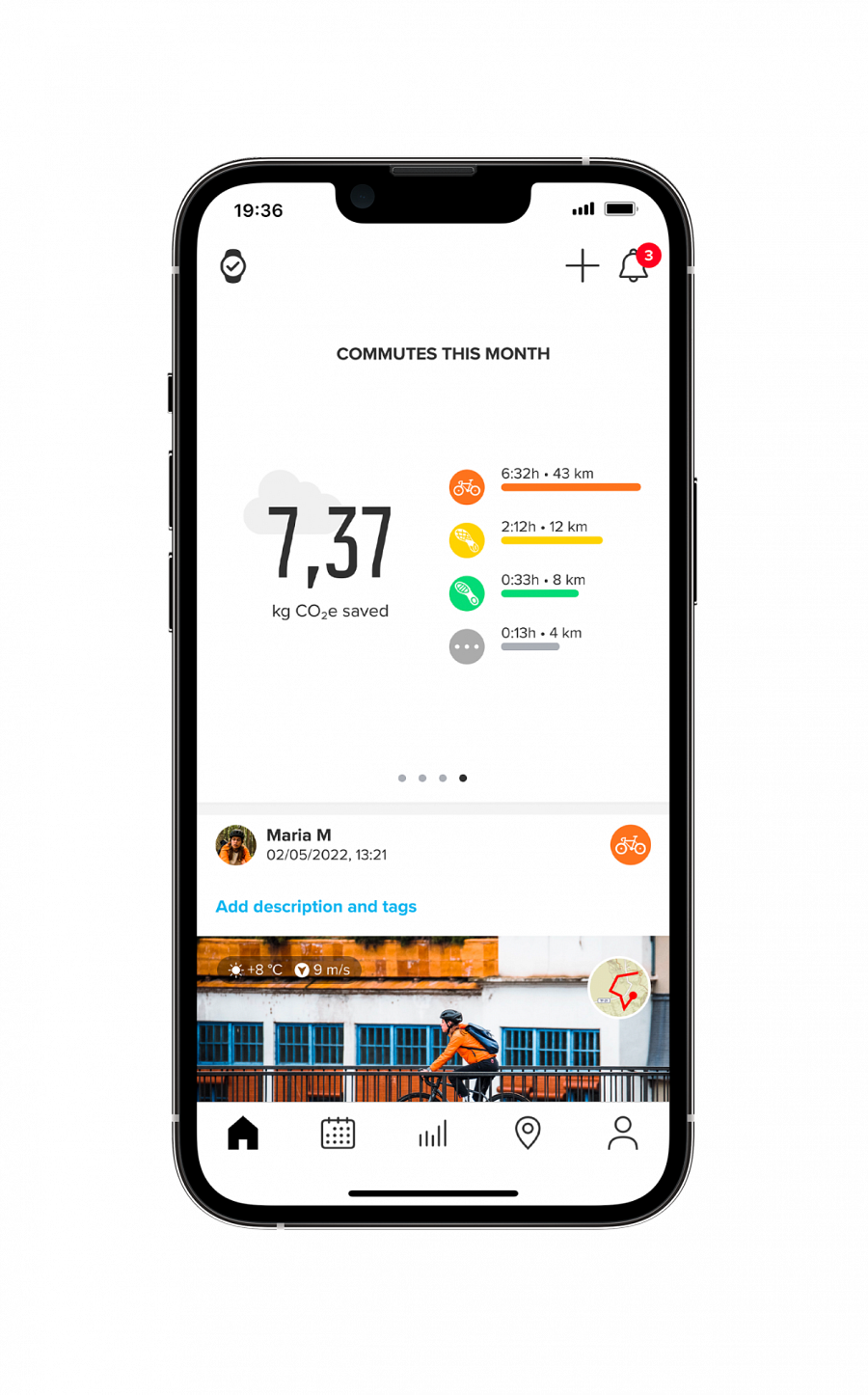
**Community tag - wykorzystaj mięśnie, aby zaoszczędzić emisję**



Czy jeździsz rowerem do pracy? Czy regularnie chodzisz lub biegasz, aby dotrzeć do celu? Teraz możesz oznaczyć swoje biegi/jazdy/spacery jako „dojazdy” i dowiedzieć się, ile **emisji CO2 możesz zaoszczędzić, wykorzystując siłę swoich mięśni**.

Firma Suunto chciała stworzyć funkcję, która zachęcałaby użytkowników do wyboru transportu napędzanego mięśniami zamiast korzystania z samochodów – w ten sposób poprawiając ich samopoczucie i redukując emisję gazów cieplarnianych.

Termin **community tag** ten dotyczy nie tylko podróży między pracą a domem, ale odnosi się do każdego transportu napędzanego mięśniami, który jest śledzony jako spacer, bieg lub jazda na rowerze (np. jazda na rowerze do pracy, spacer do sklepu itp.).



l Znaczniki dojazdów będą automatycznie dodawane do biegów/rowerów/spacerów, które rozpoczynają się i kończą w odległości co najmniej 500 m (0,3 mili).

l Ilość zaoszczędzonej emisji CO2 podczas aktywnego dojazdu zostanie porównana z emisją generowaną w przypadku korzystania z samochodu.

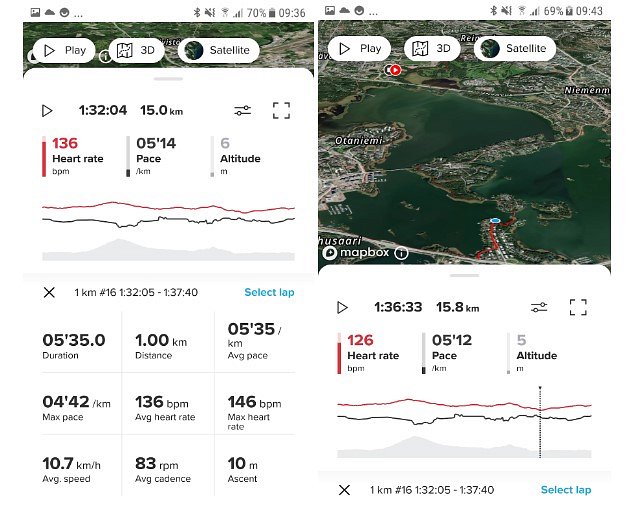
l Zredukowane emisje CO2 zostaną pokazane na stronie podsumowania treningu zarówno w siatce, jak i również mogą być dodane do udostępnianego elementu.

l Widżet dojazdów, w ostatnim elemencie na desce rozdzielczej, zostanie pokazana całkowita liczba zaoszczędzonych kilogramów CO2.

l Możliwe wyłączenie automatycznego tagowania bądź ręcznego dodania tagu.

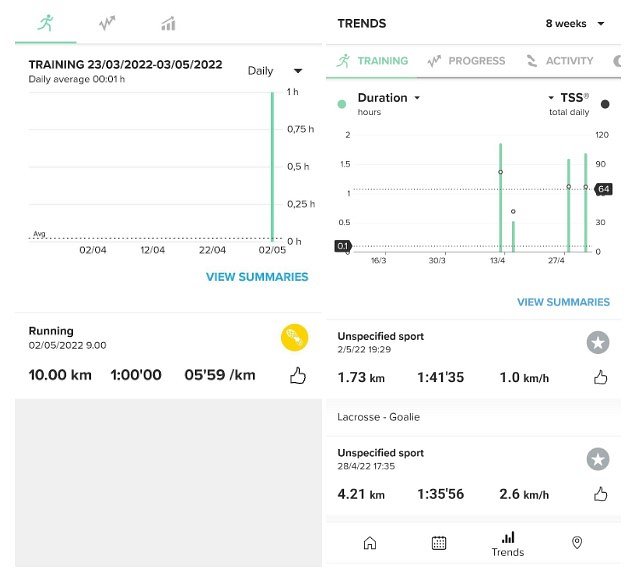
**Analiza treningu z wyszczególnieniem pojedynczych okrążeń**

Na wykresie treningu i widoku odtwarzania będzie można przejrzeć szczegóły poszczególnych okrążeń. Wybierając m.in. okrążenie 16 to okrążenie obejmuje od 15,00 km do 16,00 km. Na odtwarzanej mapie podświetli to okrążenie, a przycisk odtwarzania przejdzie przez wybrane okrążenie.



**Ulepszenie sekcji Trendy**

Sekcja Trendy w aplikacji Suunto została przepisana i przeprojektowana. Pozwala na lepsze, widoczne postępy (np. poprzez zmianę codziennego przeglądu treningu na okres 8-tygodniowy).



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***O firmie:***  *Marka Suunto to coś więcej niż producent zegarków sportowych. To historie pasjonatów przygód, długa tradycja, fiński design i niezawodność. Wszystko zaczęło się ponad 80 lat temu, gdy fiński inżynier i biegacz na orientację Tuomas Vohlonen wynalazł patent na kompas wypełniony płynem, z dokładniejszą i stabilniejszą igłą, niż te wcześniej stosowane.*

*Dzięki temu wynalazkowi od 1936 roku firma Suunto bezbłędnie nawigowała nie tylko sportowców i podróżników, ale także żołnierzy i żeglarzy. Dziś stawia na ciągły rozwój i innowacje wprowadzane przez projektantów. Efektem tej pracy są kolejne modele zegarków outdoorowych, które wspierają zarówno profesjonalnych sportowców, jak i pasjonatów i amatorów.*

*Marka Suunto jest częścią Amer Sports wraz z siostrzanymi markami takimi jak: Salomon, Arc'teryx, Atomic i Wilson.*

***Oficjalny dystrybutor marki Suunto w Polsce:***

*Amer Sports Poland Sp. z o.o.*

*ul. Opolska 110, 31-323 Kraków*